

¡No olvide . . .

. . . que los chequeos de salud regulares son importantes para su hijo!



La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda chequeos de salud preventiva para los niños y adolescentes. This means regular appointments to see the doctor even though they aren't sick!

Su niño debe recibir chequeos regulares de su médico a las edades que se indican a continuación. Durante estas visitas, los niños tendrán un chequeo físico, exámenes del oído y de la vista, pruebas de laboratorio, inmunizaciones (según sea apropiado) y otros servicios que ayudará a asegurar que su hijo se mantenga saludable.

Edades recomendadas para los chequeos

Recién nacidos	Bebés	Infancia temprana e intermedia	Adolescentes
2 a 4 días	2 meses	18 meses	Cada año
Al mes de edad	4 meses	24 meses	entre los 11 y los 21 años
	6 meses	3 años	
	9 meses	4 años	
	12 meses	5 años	
	15 meses	6 años	
		8 años	
		10 años	

Estas citas necesitan ser programadas por adelantado con el médico de cabecera de su hijo.

Tennessee Chapter

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

P.O. Box 159201 • Nashville, TN 37215

(615) 383-6004 • www.tnaap.org



This program is funded under an agreement with the State of Tennessee.



TENnder CARE

Check In Check Up Check Back

Ley de Tennessee de seguridad para niños pasajeros

Lo que USTED necesita saber acerca de las leyes sobre asientos infantiles para auto.



¿Sabía usted que . . .

. . . la principal causa de muerte en el grupo de 4 a 14 años de edad son los accidentes automovilísticos?

RESUMEN DE LA LEY DE TENNESSEE DE SEGURIDAD PARA NIÑOS PASAJEROS (TCA 55-9-602) o En vigor desde el 1º de julio de 2005

Edad/peso/estatura del niño	Tipo de asiento	Ubicación del asiento
Bebés Menores de 1 año, o menos de 20 libras.	Mirando hacia atrás*	Asiento trasero, si se cuenta con él
Niños pequeños 1 a 3 años y más de 20 libras.	Mirando hacia adelante*	Asiento trasero, si se cuenta con él
Niños jóvenes 4 a 8 años y menos de 4 pies 9 pulgadas	Asiento elevador con posicionador	Asiento trasero, si se cuenta con él
Otros niños 9 a 12 años, o 4 pies 9 pulgadas o más	Sistema de cinturón de seguridad*	Se recomienda el asiento trasero
Adolescentes 13 a 17 años	Deben usar el cinturón de seguridad*	

NECESIDADES ESPECIALES: Los niños que no puedan usar un dispositivo de sujeción infantil convencional deben emplear un sistema de fabricación profesional especialmente modificado y deben poseer copia de la receta firmada del médico autorizando la fabricación profesional del sistema especialmente modificado para pasajero infantil.

* El asiento debe cumplir con las Normas Federales de Seguridad para Vehículos Automotores y se debe usar de acuerdo con las instrucciones del sistema de sujeción infantil o del fabricante del vehículo

Tabla cortesía de la coalición SAFE KIDS del área de Knoxville
Foto cortesía de la campaña nacional SAFE KIDS

Chequeos de seguridad para los asientos infantiles

Recuerde:

- ✓ Use un asiento elevador (booster) para los niños de 4 a 8 años
- ✓ Use un asiento elevador con respaldo alto si su auto no tiene apoyacabezas
- ✓ Emplee un cinturón de regazo y hombro con el asiento elevador
- ✓ Nunca use un asiento infantil que haya estado en un accidente automovilístico
- ✓ Lea el instructivo con que vino su asiento infantil
- ✓ Conserve la etiqueta de número de modelo y fecha de expiración del asiento
- ✓ Nunca coloque un asiento que mira hacia atrás frente a una bolsa de aire activa
- ✓ Revise el asiento que mira hacia atrás para comprobar que el ángulo es de 45 grados
- ✓ Coloque en posición vertical los asientos que miran hacia adelante

Cada vez que conduzca el vehículo, compruebe que para todos los pasajeros:

- ✓ El asiento se encuentre bien fijo
- ✓ El cinturón de hombro esté ceñido
- ✓ La posición del gancho de retención sea la correcta
- ✓ El cinturón de hombro cruce sobre la clavícula y el pecho (no el cuello)
- ✓ El cinturón de regazo cruce sobre el hueso de la cadera o la pelvis (no sobre la cintura ni el abdomen)

¿Necesita ayuda?

Podrá encontrar asistencia en cualquiera de los sitios de chequeo de asientos automovilísticos que se indican a continuación:

Chattanooga: Safe and Sound. Safe Kids Chattanooga (423) 778-6691

Knoxville: Coalición SAFE KIDS del Área de Knoxville (865) 215-5175

Memphis: SAFE KIDS Tennessee, Safe Kids (901) 572-6730

Nashville: SAFE KIDS (615) 936-5317

A través del estado: Su departamento de salud local
Su departamento de salud local
Su concesionario automovilístico

Recursos en línea: Podrá encontrar información detallada en línea en www.nhtsa.gov (haga clic en Traffic Safety)

www.aap.org/healthtopics/carseatsafety.cfm

www.aap.org/family/carseatguide.htm • www.aap.org/family/airbag.htm

